

Введено в действие
Приказом директора
№ 162 от 07.08 2019г.

СОГЛАСОВАНО:
«07» 08 И.И. Громова
2019г.

Рассмотрено на общем собрании работников
протокол № 18 от 26.06 2019г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор С.А. Комарова
«07» 08 2019г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

муниципального автономного учреждения
города Набережные Челны
«Спортивная школа олимпийского резерва №11»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка занимающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ, Порядком применения к занимающимся и снятия с занимающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом МАУ «СШОР №11» (далее – Школа), Правилами внутреннего трудового распорядка Школы, Положением о поощрениях и взысканиях занимающихся Школы.

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса занимающихся Школы, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся, устанавливают учебный распорядок и правила поведения занимающихся.

1.3 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочной деятельности в Школе, обеспечению безопасности и охраны здоровья занимающихся, поддержанию дисциплины и порядка в Школе и на ее территории для успешной реализации целей и задач, определенных ее Уставом.

1.4. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех занимающихся Школы и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения занимающегося из Школы. При приеме занимающегося в Школу администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.5. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, педагогических работников и обслуживающего персонала. Применение методов физического и психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.6. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Школы и на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.8. Занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при поступлении в Школу. Ознакомление с Правилами уже зачисленных в контингент занимающихся и их родителей (законных представителей), разъяснение содержания настоящих Правил возлагается на тренерский состав Школы.

1.9. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы. Правила разрабатываются и принимаются тренерским советом Школы, согласовываются на общем собрании работников и утверждаются приказом директора Школы.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Спортивная школа Олимпийского резерва №11» – профильное учреждение, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и взрослых.

2.2. МАУ «СШОР №11» работает по программе спортивной подготовки, разработанных на основе Федеральных государственных требований по командным видам спорта с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол (приказ Министерства спорта РФ №680 от 30.08.2013 г, с изменениями от 15 июля 2015 года), по тренировочному плану, согласованному начальником Управления физической культуры и спорта г. Набережные Челны и утвержденному директором Школы.

2.3. Тренировочный план отражает специфику спортивной школы, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В программах, по которым работает Школа, выделены следующие этапы спортивной подготовки и обучения:

- Этап начальной подготовки (НП)
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
- Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ).

2.4. При разработке тренировочного плана учитывается недельная нагрузка на занимающихся по этапам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год. Требования к уровню подготовки занимающихся включают в себя виды знания: теоретическая и практическая и обязательный конечный результат – участие в соревнованиях.

2.5. В тренировочном плане отражены основные задачи и направленность работы по этапам многолетней подготовки юных волейболистов. Учитывается режим тренировочной работы в неделю с расчетом на 52 недели по программе спортивной подготовки. С увеличением общего годового объема часов увеличивается удельный вес (доля) нагрузок на технико-тактическую, специальную физическую и интегральную подготовку.

2.6. Распределение времени в тренировочном плане на основные разделы тренировки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

- 2.7. В каждом этапе поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, требований подготовки в перспективе волейболистов высокого класса для команд высших разрядов.
- 2.8. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, участие в тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика занимающихся, работа по индивидуальным планам.
- 2.9. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучение в общеобразовательных и других учреждениях. Тренировочный процесс проходит как в первую смену, так и во вторую. Режим работы Школы с 8.00 часов до 20 часов.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41.
- 2.11. Начало учебного года – 1 сентября. Окончание учебного года – 31 августа, согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых и организационно – методических мероприятий. Спортивная школа организует работу с занимающимися в течение календарного года.
- 2.12. Продолжительность тренировки зависит от возраста занимающихся, этапа обучения и составляет от 90 минут до 180 минут.
- 2.13. Календарный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.14. Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с программой по спортивной подготовке по волейболу.

3. Обязанности и ответственность занимающихся

3.1. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу по спортивной подготовке, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренером в рамках программы по спортивной подготовке;
- ликвидировать задолженность по выполнению контрольных нормативов в сроки, определяемые Школой;
- выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к

нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- немедленно информировать тренера, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

- уважать честь и достоинство других учащихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения спортивных знаний другими учащимися;

- бережно относиться к имуществу Школы;

- соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в Школе;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.2. Занимающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Школы и иных лиц;

- за неисполнение или нарушение устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Правила поведения занимающихся в спортивном зале

- К тренировочным занятиям допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и имеющие допуск врача.

- Занимающиеся должны приходить в Школу за 15-20 минут до начала тренировочных занятий.

В случае пропуска занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на тренировочных занятиях.

- До начала тренировки все занимающиеся должны собраться в установленном месте, в соответствии с расписанием занятий своей группы и ждать своего тренера.

- Занимающиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке. В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим занимающимся. В случае возникновения конфликтной ситуации занимающиеся должны сообщить об этом тренеру.

- Быть на тренировках вовремя, согласно расписанию занятий.

- Никогда не отсутствовать на тренировках без уважительной причины; причины отсутствия должны быть переданы в письменной форме, в экстренном случае следует сообщить тренеру.
- Занимающиеся, которые должны покинуть тренировку раньше, чем обычно, должны информировать тренера перед началом тренировки и они получают на это разрешение.
- Занимающиеся обязаны иметь на тренировочных занятиях спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
- Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать тренеру.
- Запрещается жевать жевательную резинку на тренировочных занятиях.
- Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения тренера.
- Занимающиеся не должны мешать тренеру проводить тренировочное занятие и другим занимающимся выполнять упражнения.
- На тренировочных занятиях занимающиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять тренер.
- Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) занимающиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.
- Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.
- Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) занимающийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других занимающихся.
- Во время проведения спортивных игр занимающиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.
- Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения тренера.
- При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом тренеру.
- В случае плохого самочувствия на занятии занимающийся должен незамедлительно сообщить об этом тренеру. Он также обязан проинформировать тренера о травме или плохом самочувствии, которые проявились после тренировочного занятия.

Запрещается:

- заниматься на спортивных снарядах, бегать, прыгать, играть в подвижные игры без присутствия тренера.

4. Поощрения

4.1. Занимающиеся Школы поощряются за:

- достижение высоких спортивных результатов;
- образцовое выполнение своих обязанностей;
- активное участие в общественной жизни Школы;
- помощь в проведении спортивно-массовых мероприятий;
- присвоение званий Кандидат в мастера спорта и Мастер спорта;
- абсолютное первенство по итогам спортивного сезона;
- участие и победу в творческих конкурсах.

К занимающимся Школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений

- Объявление благодарности занимающимся, объявление благодарности законным представителям занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей занимающегося могут применять все тренеры Школы при проявлении занимающегося активности с положительным результатом.

- Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению тренерского совета, тренера, а также в соответствии с положением о проводимых в Школе соревнованиях и конкурсах и объявляются приказом директора. Поощрения объявляются публично, доводятся до сведения занимающегося и работников Школы.

- Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителей директора на основании приказа директора Школы за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

5. Дисциплинарные взыскания

5.1. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся. Применение методов физического или психического воздействия по отношению к занимающимся не допускается.

5.2. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание занимающегося пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

5.4. Взыскания налагаются с соблюдением следующих принципов:

- к ответственности привлекается только виновный занимающийся;
- ответственность носит персональный характер (коллективная ответственность

группы занимающихся за действия члена коллектива не допускается);

- форма взыскания должна соответствовать тяжести совершенного проступка, обстоятельствам, при которых он был совершен, предшествовавшему поведению, индивидуальным и возрастным особенностям занимающегося;
- взыскания излагаются в письменной форме (устные формы педагогического воздействия дисциплинарными взысканиями не считаются);
- за одно нарушение налагается только одно взыскание; применение мер дисциплинарного взыскания, не предусмотренных настоящим положением, запрещается;
- до наложения дисциплинарного взыскания занимающемуся должна быть предоставлена возможность объяснить, оправдать свои действия в форме, соответствующей его возрасту (предоставлено право на защиту).
- применение мер дисциплинарного взыскания, не предусмотренных настоящими Правилами, запрещается.
- взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, и не позднее двух недель со дня его обнаружения, не считая времени болезни занимающегося.

5.5. Нарушениями, влекущими за собой наложение взыскания, являются неисполнение или нарушение устава школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности, а именно:

- многократные пропуски тренировочных занятий без уважительной причины;
- систематическое невыполнение заданий;
- рукоприкладство — нанесение побоев, избиение;
- Угроза, запугивание, шантаж;
- моральное издевательство:
 - а) употребление оскорбительных кличек;
 - б) дискриминация по национальным и социальным признакам;
 - в) подчёркивание физических недостатков;
 - г) нецензурная брань;
 - д) умышленное доведение другого человека до стресса, срыва.
 - е) унижение человеческого достоинства;
- вымогательство;
- воровство;
- порча имущества;
- распитие спиртных напитков;
- курение в школе и на ее территории.

5.6. За неисполнение или нарушение устава школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - **замечание, выговор, отчисление из школы**. Правом наложения взысканий обладают:

- а) директор школы за нарушение правил поведения занимающихся вправе применять любое соразмерное проступку взыскание, кроме исключения из школы, в отношении

любого занимающегося. Наложение взыскания оформляется приказом по школе;

б) заместитель директора по учебно-спортивной работе за проступок, нарушающий нормальное течение тренировочного процесса, вправе применять любое соразмерное проступку взыскание, кроме исключения из школы;

в) тренер за проступок, нарушающий нормальное течение тренировочного процесса во вверенной ему группе, вправе применять в отношении занимающихся этой группы любое соразмерное проступку взыскание.

5.7. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, и не позднее двух недель со дня его обнаружения, не считая времени болезни занимающегося.

5.8. При наложении взысканий занимающимся в присутствии родителей (законных представителей) предлагается дать объяснения. Неявка родителей (законных представителей) в школу без уважительных причин; и (или) отказ занимающегося от объяснений в связи с совершенным проступком не препятствуют наложению взыскания. О каждом взыскании родители занимающихся (законные представители) немедленно ставятся в известность лицом, наложившим взыскание.

5.9. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни.

5.10. При выборе меры дисциплинарного взыскания школа должна учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.11. По решению тренерского совета Школы за неоднократно совершенные грубые нарушения устава Школы допускается отчисление из Школы занимающегося, достигшего возраста 15 лет, в качестве меры дисциплинарного взыскания.

5.12. Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школы.

5.13. Грубым нарушением устава Школы признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба здоровью и жизни занимающегося, сотрудников, посетителей Школы;
- причинения ущерба имуществу Школы, имуществу занимающихся, сотрудников, посетителей школы;
- дезорганизации работы Школы.

5.14. Под неоднократным нарушением понимается совершение занимающимися, имеющими 2 или более дисциплинарных взыскания, наложенных директором школы, нового, как правило, грубого нарушения дисциплины.

5.15. Взыскание действует в течение 3 месяцев со дня его применения. Если в течение этого срока занимающиеся не будут подвергнуты дисциплинарному взысканию, то они считаются не подвергавшимися взысканию.

5.16. Директор школы вправе снять взыскание до истечения 3 месяцев по собственной инициативе, по просьбе занимающихся, его родителей

(законных представителей), по ходатайству тренерского совета школы. Действие настоящего пункта не распространяется на взыскание в виде отчисления из школы.

- 5.17. Занимающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего занимающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к занимающемуся.

6. Защита прав занимающихся

6.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.2. направлять в органы управления Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

6.3. обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

6.4. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует на территории школы, а также за ее пределами в тех случаях, когда проводятся выездные внешкольные мероприятия.

7.2. Положение вывешивается в школе на информационном стенде и на официальном сайте школы для всеобщего ознакомления.